دانشگاه علوم پزشکی قم
معاونت غذا و دارو

تصمیم زیبا



سروده : دکتر مجید منتظر
تصویرگر: طیبه توسلی
رنگ آمیزی: زهرا سماواتی

بسم الله الرحمن الرحیم

تصمیم زیبا / سروده مجید منتظر؛ تصویرگر طیبه توسلی؛
رنگ آمیزی زهرا سماواتی .ـ قم : مهر امیرالمومنین ، ۱۳۸۸
۱۲ ص . : مصور (رنگی)
ISBN 978-964-159-072-9
ر اساس اطلاعات فیپا .
... ب
۱ . شعر کودکان ، ۲. کودکان ـ بهداشت ـ شعر . الف . منتظر ،
ب. توسلی ، طیبه تصویرگر ج . سماواتی ، زهرا ، نقاش .
۱ فا ۸

۲۰۰۰

تصمیم زیبا

نام کتاب : تصمیم زیبا

سروده : دکتر مجید منتظر

طراحی و اجرا : گروه هنری ناوک -۰۹۱۲۲۵۳۲۲۶۱

انتشارات : مهر امیرالمومنین

چاپ : شریعت

شمارگان : ۵۰۰۰ جلد

نوبت چاپ : اول - بهار ۸۸

شابک: ۹-۰۷۲-۱۵۹-۹۶۴-۹۷۸

۲۰۰۰

قم ... / چهارراه شهید چمران
معاونت غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی قم



دانشگاه علوم پزشکی قم
معاونت غذا و دارو



سلام سلام بچه‌ها
خبر می‌دم به شما

بچه‌های بازیگوش
شنگول و شاد و باهوش

می‌خوام بگم براتون
یه قصه از زیبا جون

خوب گوشا رو وا کنید
نکته رو پیدا کنید

زیبا یه روز تنها بود
لب باغچه ما بود

دیدش یه سیب نشسته
بالای شاخه خسته

می‌گفت بیا زیبا جون
منم یه سیب خندون

می‌بینی من قشنگم
خوشگل و رنگارنگم

منو ببَر تو دهن
یه تکه‌ام و گاز بزن








سیب میوه بهشته
اگه نخوری چه زشته

الاکلنگ وتیشه
سیب نخوری نمی‌شه

درسات وخوب می‌خونی
با سیب جوون می‌مونی

سیب که حرفاش تموم شد
حرف زیبا شروع شد

رو کرد به سیب خندون
زیبای ناز و شیطون

گفت‌ای سیب سخنگو
خوش آب و رنگ و خوش بو

دکتر می‌گه بچه جون
یه وقت نشی پشیمون

باید که هشیار باشی
همیشه بیدار باشی

میکروب‌ها در کمینند
تا جون دارن همینند



اسهال می‌گیری کم‌کم
وبا میاد پر از غم

وبا یه بیماریه
که خیلی‌ام نادره

ای سیب نازنینم
می‌خوام تو رو بچینم

اگه تو رو نشورم
از تمیزی به دورم

حتماً مریض میشم من
زار و نحیف میشم من



توان میره زجونم
همه رو من می‌دونم

آب تنم کم می‌شه
میکروب برام سم می‌شه

بی حال میشم چه ناجور
خوابم میاد چه بدجور







درد شکم می‌گیرم
از دل پیچه می‌میرم

چشمام به گودی میره
سرم همش گیج میره

دکتـر باید بـرم من
تا باز سالم بشم من

دکتـر چـه مهربونـه
درد منـــوم دونـه

منو سـلام مـی‌کنـه
هم احترام مـی‌کنـه

پلکامو خوب می‌بینه
فشـارم رو می‌گیـره





دست می‌ذاره به نبضم
نسخه می‌ده به دستم

آنتـی بیوتیـک می‌ده
کپسول و شربت می‌ده

می‌گه بخور عزیز جون
عـزیز بهتـر از جـون

وقتی که اسهال داری
دل پیچه و درد داری

نخوری یه وقت شکلات
تشدید میشه مشکلات

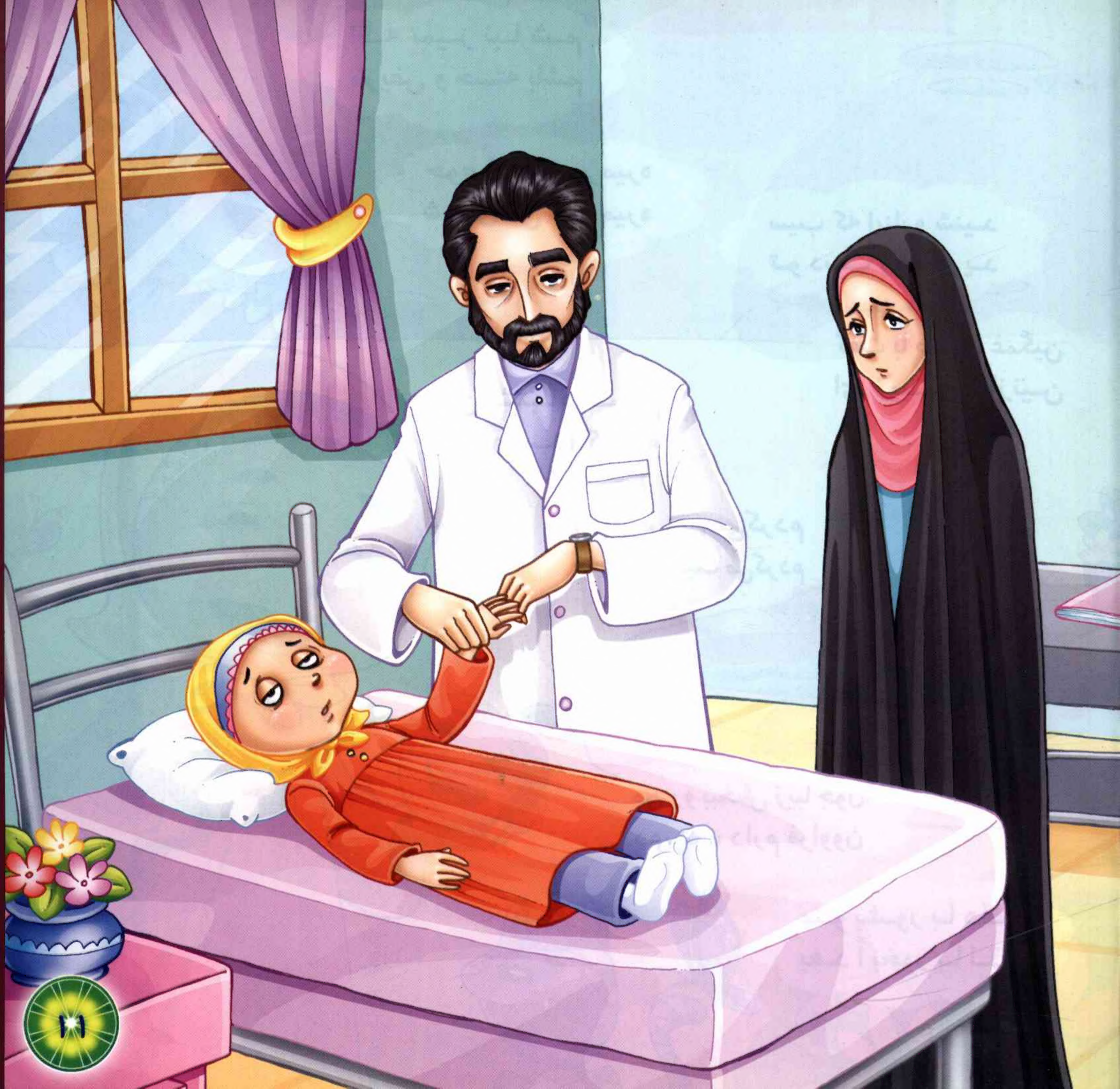
شیر نخوری دختر جون
موز و بخور زیبا جون

تا زود زود خوب بشی
قـوی و پُـر زور بشی

حالا می‌شم یه با هوش
زرنگ و پرجنب و جوش

درسام رو خوب می‌خونم
این رو خودم می‌دونم







اگه تمیز نباشم
مریض و خسته باشم

حوصله‌ام سر میره
شادی من هم میره

سیب که اینارو شنید
تو دست زیبا پرید



گفت با صدای غمگین
ای زیبای نازنین

من اشتباه کردم
تو رو صدا کردم



تو رو مریض می‌کردم
ضعیف و نحیف می‌کردم

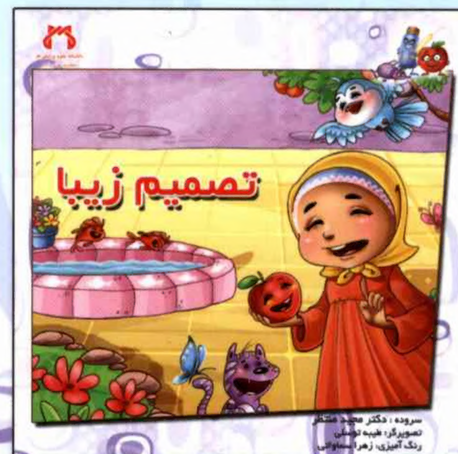


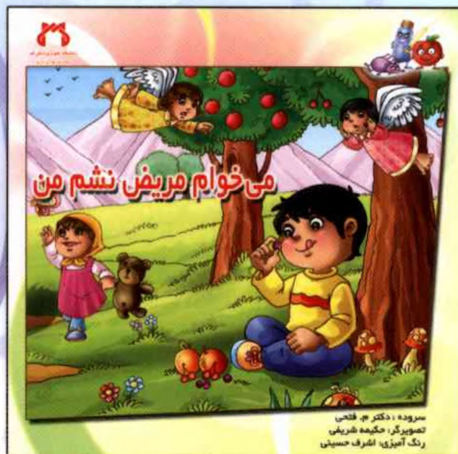
من رو ببخش زیبا جون
دوستت دارم فراوون

منو بشور با دقت
بعداً بخور با لذت











دانشگاه علوم پزشکی قم
معاونت غذا و دارو



انتشارات مهر امیرالمومنین



ISBN 964-159-072-3
9 789641 590729